

Trois fois par jour & vous

/ Un magazine culinaire humain et décomplexé

Véritable ambassadrice de la cuisine, de ses plaisirs et de l'art de recevoir, Marilou accueillera les téléspectateurs au cœur de sa cuisine dans ce nouveau rendez-vous culinaire diffusé sur les ondes de TVA et de ZESTE.

C'est en compagnie de son équipe et d'un invité que Marilou abordera, à chaque épisode, une thématique spécifique inspirée par un enjeu qui touche le public. *Trois fois par jour & vous* démontrera qu'il est facile de faire de chaque jour un vrai délice, et cela, en toute simplicité! En plus d'offrir de nouvelles pistes de recettes simples et concrètes, l'émission procurera son lot de réconfort et de déculpabilisation.

Invitez-vous à la table de *Trois fois par jour & vous* via diverses pistes d'activation afin de partager avec vos cibles le plaisir de bien manger en toute convivialité!



NOUVEAUTÉ



PRODUCTION ORIGINALE | 13 ÉPISODES SUR TVA



ENCORE PLUS SUR ZESTE | 30 ÉPISODES



INTÉGRATIONS POSSIBLES

TVA

AUDITOIRES / SAMEDI À 10 H 00

2+	A18+	A18-49	A25-54	A35-64	F18-49	F25-54	H18-49	H25-54
270	254	64	72	106	42	49	22	23