

# Bien

## / Le rendez-vous mieux-être

Avec ses propos d'experts, ses expériences et ses témoignages de vie, ses informations réjouissantes ainsi que ses découvertes étonnantes, le magazine mieux-être *Bien* propose du vrai, de la douceur et du réconfort, des méthodes validées et des conseils avisés appliqués à la santé, la sexualité, la psychologie, la famille, la nutrition, la mise en forme et le développement personnel.

Au centre de ce partage de réflexions, de ressources et d'outils, la populaire et rassembleuse Saskia Thuot est accompagnée chaque semaine de précieux collaborateurs, tels que des spécialistes, des auteurs, des médecins, des psychologues ainsi que des artistes. Les confidences, l'intimité et l'intensité sont au programme.

*Bien* vous offre un éventail varié de sujets propices aux intégrations en lien avec le mieux-être.



**PRODUCTION ORIGINALE** | 13 ÉPISODES



**INTÉGRATIONS POSSIBLES**

TVA

AUDITOIRES / SAMEDI 10 H 30

2+	A18+	A18-49	A25-54	A35-64	F18-49	F25-54	H18-49	H25-54
287	271	54	58	99	33	39	21	19

AUDITOIRES / DIMANCHE À 13 H 00 (REDIFFUSION)

2+	A18+	A18-49	A25-54	A35-64	F18-49	F25-54	H18-49	H25-54
97	90	14	15	30	7	10	7	6